

## Nieuw bij Workout Healthclub; BENFIT

### BENFIT.NL

Het programma dat uw leven voorgoed zal veranderen!

Een fit lichaam is een rijkdom. Een groot deel van de Nederlandse bevolking, waaronder u misschien, voelt zich niet fit. Wist u dat levensstijl daar een ontzettend grote rol in speelt?



Vermoeidheid, verstoorde stoelgang, slechte conditie, rug- en gewrichtsklachten, weinig energie, overgewicht en talloze andere lichamelijke en geestelijke klachten komen vaak voort uit een verkeerd voedingspatroon en te weinig lichaamsbeweging.

Bent u op een punt gekomen, dat u iets wilt veranderen in uw leven om uzelf fitter te voelen, slanker te worden of klachten te verminderen? Uw oplossing is de BenFit.nl levensstijl. Op een gezonde, actieve manier gaat u op weg naar een fit lichaam, een levensstijl waarmee u een gezond gewicht bereikt en behoudt, geniet van het leven en bruist van de energie!



### INVULLING VAN HET PROGRAMMA

Met BenFit.nl gaat u werken aan de kwaliteit van uw leven.

Tijdens het 12 wekenprogramma gaat u eten volgens voor u samengestelde voedingslijsten en u gaat tenminste 3 keer in de week intensief sporten bij Workout Healthclub. Daarbij wordt u persoonlijk en goed begeleid. U ontwikkelt een fit lichaam, zult gewicht verliezen en uw vetpercentage zal dalen.

U leert wat een gezond voedingspatroon is, dat past bij uw lichaam.

U gaat gezond eten, zodat uw lichaam alles binnen krijgt wat het nodig heeft.

De BenFit levensstijl is ook voor u weggelegd!

Kies voor een fit lichaam, genieten van het leven en een energiek gevoel.

Elke dag voor de rest van uw leven!

### Heeft u nog vragen??

Kom gerust eens een kijkje nemen in de Healthclub, waar u tevens onze nieuwe apparatuur kunt bewonderen!

Tot snel bij Workout!

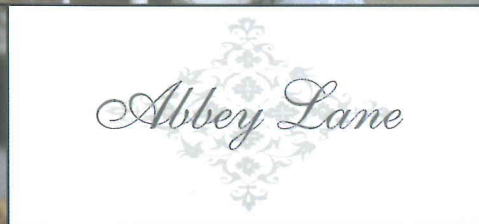
### Team Workout Healthclub

Vlasroot 2a

5555 KR, Valkenswaard

Telefoon: 040-2045859

[www.healthclub-workout.nl](http://www.healthclub-workout.nl)



De nieuwe winkel Abbey Lane is gevestigd aan de Peperstraat in Valkenswaard.

Eigenaresse Eva van den Honert ontvangt u hier graag. Zij kan u als geen ander voorzien van een goed styling advies bij het inrichten van uw huis. In de winkel kunt u terecht voor woonaccessoires, leuke cadeautjes, kindertekenen en diverse meubels. Daarnaast verzorgt Eva workshops voor groepen. Loopt u eens binnen in de prachtige winkel of bezoek de website voor meer info.

### Abbey Lane

Peperstraat 3, 5554 EG Valkenswaard

Tel. 040 - 8429365 [www.abbeylane.nl](http://www.abbeylane.nl)

